

# ECHOS

## LES ARCS

### TAPIS ROUGE



L'ESF d'Arcs 2000 a remplacé le fil neige de son Club Piou Piou par un tapis roulant équipé d'une galerie de protection panoramique. « Un équipement qui nous a changé la vie, et tellement plus adapté pour les tout-petits », confie Jean-Pierre Peltier, le directeur de l'ESF, heureux aussi d'être le premier à bénéficier d'un tapis avec une bande... rouge,

une originalité proposée par le concepteur Ficap Montagne, qui offre la possibilité de personnaliser chaque installation. « La galerie est très esthétique, que l'on soit à l'intérieur comme à l'extérieur », ajoute Jean-Pierre Peltier. Tout comme le tapis, les galeries proposées sont personnalisables (couleur des arceaux, soubassements en bois, éclairage par LED, communication visuelle sur les vitres...) selon les besoins des écoles. Si le concept vous intéresse, rendez-vous sur [www.funbelt.fr](http://www.funbelt.fr) pour y découvrir les produits et réalisations. Plus d'infos : [info@ficap.fr](mailto:info@ficap.fr).

## ARVIEUX

### LE CANICROSS A LA COTE

Le 2<sup>e</sup> Canicross blanc, organisé par l'ESF d'Arvieux, Izoard Animation et le club canicross du Var, s'est déroulé les 31 janvier et 1<sup>er</sup> février sur le site nordique du Planet, à Brunissard. En plus des courses officielles (canicross et ski-joering), l'ESF a proposé une initiation au biathlon avec carabines laser, gratuite et ouverte à tous. « La neige arrivée quelques jours avant a ravi tout le monde, concurrents, organisateurs, accompagnants et spectateurs. Nous comptons reconduire l'événement l'année prochaine, avec encore plus de monde », déclare Anna Albert, la directrice de l'ESF queyrassine.



## FORME

### ETIREZ-VOUS !



Combattre le mal de dos, assouplir et détendre vos muscles et vos articulations, favoriser vos performances sportives : tel est le programme proposé par Physiostretch ! Une table d'étirement dont « l'atout réside dans la position semi-assise, qui rend la posture d'étirement immédiatement confortable et efficace », explique Julien Alexandre, kiné grenoblois co-inventeur de la table. De nombreuses structures sportives et entreprises l'ont déjà adoptée : l'équipe de France de foot, le Club Med Gym Paris, la salle de sport de Matignon, le groupe Lafarge, pour ne citer qu'eux, sans compter des sportifs tels que Bixente Lizarazu ou Raphaël Jacquelin (n° 1 du golf français). Autres atouts de cette table à utiliser dix minutes par jour pour se faire du bien : elle est fabriquée en France (région grenobloise) et propose des tarifs ESF (table d'étirement à 439 € TTC au lieu de 590 €, plan mollet à 69 € TTC au lieu de 89 €). Plus d'infos : [www.physiostrech.fr](http://www.physiostrech.fr), [contact@physio-stretch.com](mailto:contact@physio-stretch.com).

# FLASH

P 14

## VALLOIRE

La station mauriennaise donne rendez-vous aux plus jeunes le 18 avril avec la JB Cup : un super combiné pour les U10 et U12, et deux manches de géant pour les super microbes, licenciés ou non (inscriptions auprès de l'ESF de Valloire). La remise des prix se fera avec Jean-Baptiste Grange et son fan club.

## ENVIRONNEMENT

Dans le cadre du dispositif « La Trace » initié par la commission Développement durable du SNMSF et les CCI de montagne, une action nationale de récolte des déchets sur les pistes est organisée dans tous les ESF qui souhaitent s'y associer. Libre à chacune d'elle de fixer la date de sa journée de ramassage.